

# Refresher-Tage für Praxisanleitende

Seit 2020 sind Praxisanleitende in Gesundheitseinrichtungen verpflichtet, jährlich 24 Stunden relevante Fortbildungen zu absolvieren. Geregelt wird diese Pflicht im Pflegeberufegesetz, genauer in §4 der Pflegeberufe-Ausbildungs- und -Prüfungsverordnung (PflAPrV). Relias hat für diese jährliche Fortbildung fünf Module zusammengestellt.

Jedes Modul besteht aus mehreren Kursen plus Reflexionsaufgabe und Abschlussprüfung.

Mit jedem Modul werden acht Stunden der jährlich vorgeschriebenen 24 Stunden Fortbildung für Praxisanleitende abgedeckt. Die Module sind von der Registrierungsstelle beruflich Pflegenden (RbP) anerkannt.

**Entdecken Sie unsere Module, die Sie im Paket oder ganz flexibel einzeln buchen können:**

## Personale und soziale Kompetenzen stärken

- Einleitung
- Arbeiten im Team
- Reflektieren und Handeln – Kulturelle Kompetenz in Gesundheitsberufen
- Internationale Fachpersonen erfolgreich integrieren – Sprachförderinstrumente
- LSBTIQ+ sensible Gesundheitsförderung
- Körperliche und psychische Erschöpfung im Pflegealltag
- Das Jugendarbeitsschutzgesetz
- Reflexionsaufgabe und Abschlussprüfung

## Ein professionelles Pflegeverständnis vermitteln

- Allgemeines
- Gleichbehandlungsgesetz
- Die positive Atmosphäre: Die Schaffung einer engagierten Belegschaft
- Entwicklung von Mitarbeitern lenken
- Alternative Lösungen für ein Problem definieren
- Zeitmanagement
- Evidenzbasierte Pflege – Der Pflegeprozess - Ein Modell für geplante und professionelle Pflege
- Relias-Blogartikelserie für Praxisanleitung in der Ausbildung
- Reflexionsaufgabe und Abschlussprüfung

## Reflexion der Rolle als Pflegeanleitung

- Stress und Stressbewältigung
- Resilienz – Das Immunsystem der Seele
- Umgang mit den eigenen Emotionen
- Ziele und Prioritäten abstimmen, um Zeit zu sparen
- Die unterschiedlichen Strategien für den Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz
- Schwierige Menschen: Strategien für die Zusammenarbeit
- Unbewusste Vorurteile verstehen
- Unbewusste Vorurteile überwinden
- Einführung: Ethik im Gesundheitswesen
- Reflexionsaufgabe und Abschlussprüfung

## Den Theorie-Praxis-Transfer gestalten

- Einleitung
- Lernen in der Praxis mithilfe von Lernmodellen unterstützen
- Evidenzbasierte Pflege – Evidence Based Nursing – Grundlagen
- Evidenzbasierte Pflege – Expertenstandards und Leitlinien in der Pflege
- Professionelles Selbstverständnis in der Pflege
- Demenz – Lerneinheit Menschen mit Demenz verstehen: Alltagsaktivitäten üben und ausführen
- Deeskalation – Richtiges Verhalten üben
- Medikamentenmanagement
- Reflexionsaufgabe und Abschlussprüfung



## Kommunikation und ihre Einflussfaktoren

- Gespräche im Gesundheitswesen: Botschaften verstehen nach Schulz von Thun
- Die Kunst und Wissenschaft der Kommunikation
- Durch eine effektive Kommunikation Vertrauen schaffen
- Umgang mit schwierigen Gesprächen
- Wie Kultur die Kommunikation beeinflusst
- Strategien für den Umgang mit den Emotionen anderer Menschen
- Planung einer effektiven Leistungsbeurteilung
- Die positive Atmosphäre: Die Schaffung einer positiven Arbeitsumgebung
- Reflexionsaufgabe und Abschlussprüfung

Die folgenden Erweiterungsmodule decken einen halben Tag (4 Stunden) der vorgeschriebenen jährlich nachzuweisenden 3-Tage-Fortbildung für Praxisanleitende ab und sind von der Registrierungsstelle beruflich Pflegenden (RbP) anerkannt. Sie können eine Präsenzveranstaltung ergänzen oder auch in Kombination mit in diesem Dokument aufgeführten Refreshertagen kombiniert werden.

### Erweiterungsmodul Variante 1

- Lernen in der Praxis mithilfe von Lernmodellen unterstützen
- Evidenzbasierte Pflege – Evidence Based Nursing - Grundlagen
- Professionelles Selbstverständnis in der Pflege
- Evidenzbasierte Pflege – Expertenstandards und Leitlinien in der Pflege
- Deeskalation - Richtiges Verhalten üben

### Erweiterungsmodul Variante 2

- Arbeiten im Team
- Reflektieren und Handeln – Kulturelle Kompetenz für Gesundheitsberufe
- LSBTIQ+ sensible Gesundheitsförderung
- Körperliche und psychische Erschöpfung im Pflegealltag
- Das Jugendarbeitsschutzgesetz



Wissen managen,  
Qualität und Leistung  
steigern



Mitarbeitende  
gewinnen, binden  
und fördern



Risiken  
minimieren und  
rechtssicher arbeiten



Administrations- und  
Organisations-  
aufwand reduzieren

Relias, ein Unternehmen der Bertelsmann Education Group, ist weltweit führend im Bereich digitaler Fort- und Weiterbildungslösungen für das Gesundheits- und Sozialwesen. Die intuitive, cloudbasierte Plattform von Relias bietet umfassende Lösungen für E-Learning und Compliance Management und wird durch individuelle Beratungs- und Serviceleistungen ergänzt.

Relias unterstützt ihre Kunden dabei, die Effektivität ihrer Mitarbeitenden zu fördern, den administrativen Aufwand zu reduzieren und Kosten zu optimieren. Die angebotenen Fort- und Weiterbildungskurse werden von internen und externen Fachexpert\*innen entwickelt, was höchste Qualität, Aktualität und Relevanz sicherstellt.

Heute vertrauen in Deutschland bereits über 300.000 Menschen aus mehr als 400 Einrichtungen auf Relias.

# RELIAS

Relias Learning GmbH  
Luisenstr. 46  
10117 Berlin

[www.relias.de](http://www.relias.de) | [mail@relias.de](mailto:mail@relias.de) | tel: 030 166 358 14

